



23 Οκτωβρίου 2018

Αγαπητοί Γονείς και Κηδεμόνες της "Εκπαιδευτικής Αναγέννησης"

Ο Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων είναι στην ευχάριστη θέση να σας ανακοινώσει την έναρξη του 4^{ου} κύκλου της "Συμβουλευτικής Γονέων". Στόχος μας παραμένει τα τμήματα να είναι βιωματικά, με ενεργή συμμετοχή των γονέων σε διαδραστικές συνεδρίες.

Ο νέος κύκλος της Συμβουλευτικής Γονέων βελτιώθηκε περαιτέρω, βασισμένος στις τρέχουσες συνθήκες και προβληματισμούς των γονέων, καθώς επίσης και στις επιστημόνες της έμπειρης συντονίστριας, κ. Σείλιας Δημουλή, που σας προτείνουμε.

- ✓ Η παρακολούθηση των συνεδριών θα γίνεται σε κατάλληλο, φιλόξενο και γνώριμο χώρο, στο Κ.Μ.Ε. (Κέντρο Μάθησης & Εξέλιξης, Καραολή & Δημητρίου 1, Άγιος Στέφανος <http://www.kentromathisis.gr>)
- ✓ Προτείνονται εναλλακτικές ώρες και ημέρες για να επιλέξετε:
Τμήματα: **Τρίτη: 10:00 - 11:30**
Πέμπτη: 19:30 - 21:00
- ✓ Στα τμήματα η θεματολογία, η διάρκεια και το κόστος είναι τα ίδια.
- ✓ Θα υπάρξουν 10 συνεδρίες των 90 λεπτών. Κάθε γονέας θα δηλώσει, με την συμπλήρωση της συνημμένης φόρμας συμμετοχής-εκδήλωσης ενδιαφέροντος, αν επιλέγει να μετέχει στο πρωινό ή στο βραδινό τμήμα – αλλά πάντα **στο ίδιο τμήμα για όλη τη διάρκεια του κύκλου συνεδριών.**
- ✓ Ο ελάχιστος αριθμός για να λειτουργήσει ένα τμήμα είναι δέκα (10) συμμετέχοντες.
- ✓ Ανάλογα με τις συμμετοχές είναι πιθανόν να λειτουργήσει μόνο το ένα από τα δύο τμήματα.
- ✓ Το κόστος συμμετοχής είναι 75€ για τα μέλη του Συλλόγου και 90€ για τα μη μέλη.

Με απόλυτο σεβασμό στις ανάγκες του καθενός και με τη συμβολή της συντονίστριας, καταρτήσαμε ένα σύνολο σημαντικών θεμάτων και **σας καλούμε να επιλέξετε από τους παρακάτω πίνακες, ποια θέματα σας ενδιαφέρουν περισσότερο** και θέλετε να παρακολουθήσετε.

Τα τμήματα θα ανακοινωθούν στους ενδιαφερόμενους μαζί με την ημερομηνία έναρξής τους.

Η συντονίστρια επιλέχθηκε βάσει της εμπειρίας της σε παρόμοιες δράσεις, την επιστημονική της επάρκεια, το κόστος και τη δυνατότητα να «φιλοξενήσει» ένα τέτοιο τμήμα. Η κ. Σίλεια Δημουλή είχε αναλάβει και τον 3ο κύκλο της Σχολής Γονέων, το 2016-2017, με μεγάλη επιτυχία (σύμφωνα με την ανατροφοδότηση των συμμετεχόντων)

Όσες και όσοι επιθυμείτε να συμμετάσχετε, παρακαλούμε να αποστείλετε τη φόρμα συμμετοχής-εκδήλωσης ενδιαφέροντος, μαζί με τις **επιλογές** σας στο info@sigana.gr ή στη γραμματεία του Σχολείου (με την ένδειξη "ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΓΟΝΕΩΝ" – Υπόψιν κ. Κάτσικα Μιχάλη) μέχρι την **2 Νοεμβρίου 2018**.

Τα χρήματα συμμετοχής θα καταβληθούν όταν ενημερωθείτε για το τμήμα που θα συμμετέχετε. Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνείτε και με το Μιχάλη Κάτσικα (Αντιπρόεδρο Δ.Σ., mkatsikas@gmail.com, 6948375111).

Παρακαλούμε, συμπληρώστε και αποστείλετε την παρακάτω φόρμα συμμετοχής - εκδήλωσης ενδιαφέροντος, η οποία σημειωτέον δεν αποτελεί εγγραφή και δεν καταβάλετε χρήματα στο στάδιο αυτό.

Με εκτίμηση,
Το Δ.Σ. του Συλλόγου Γονέων & Κηδεμόνων

**ΦΟΡΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ
«ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΓΟΝΕΩΝ»**

Όνοματεπώνυμο συμμετέχοντος

Μέλος του Συλλόγου ΝΑΙ.....ΟΧΙ.....

Τηλέφωνο επικοινωνίας

Email επικοινωνίας

Ημερομηνία

Υπογραφή

.....

.....

Μέρος	Ημέρες	Ώρες	Επιλογές
Άγιος Στέφανος	Τρίτη	10:00-11:30	
	Πέμπτη	19:30-21:00	

	Ομάδα	Ηλικία	Επιλογές
Ηλικιακή Ομάδα	«Μικρό Δημοτικό»	6 - 10 ετών	
	«Μεγάλο Δημοτικό- Προεφηβεία»	10 - 12 ετών	
	«Εφηβεία»	12 - 18 ετών	

Ενδεικτικά Θέματα

(σημειώνεται με «X» σε ποια τμήματα είναι πιο σύνθηες το θέμα να συζητηθεί)

Μικρό
Δημοτικό
1-4^η τάξη

Μεγάλο
Δημοτικό
5-6^η τάξη

Εφηβεία

Επιλογές
σας

Ένταξη στο Σχολείο - Νέο περιβάλλον, υποχρεώσεις, μεγαλύτερα παιδιά. Πιθανές δυσκολίες προσαρμογής. Προετοιμασία παιδιών και γονέων για είσοδο στο σχολικό περιβάλλον	X			
Πνευματική - κοινωνική - συναισθηματική ανάπτυξη. Αξιακό σύστημα - συναισθηματική νοημοσύνη - ενσυναίσθηση.	X			
Αντιμέτωπιση μαθησιακών δυσκολιών (ποιες είναι, τι να κάνω, πού να αποταθώ;)	X			
Ελεύθερος χρόνος και εξωσχολικές δραστηριότητες. Δραστηριότητες, κλίσεις, ενδιαφέροντα - Δημιουργικότητα	X	X		
Μελέτη και ρόλος γονιών - Σύστημα μελέτης	X	X		
Φροντίδα εαυτού (ύπνος, διατροφή, οργάνωση σπιτιού/δωματίου	X	X	X	
Διαχείριση Συναισθημάτων	X	X	X	
Ένταξη σε ομάδα - bullying – επιθετικότητα	X	X	X	
Ρόλος γονιών, διακριτά και εν συνόλω. Οριοθέτηση	X	X	X	

Ζήλια - Αντιζήλια (μεταξύ αδελφών, μεταξύ φίλων)	X	X	X	
Χρήση ηλεκτρονικών και διαδικτύου	X	X	X	
Σεξουαλική ωρίμανση/διαπαιδαγώγηση	X	X	X	
Διαχείριση Απώλειας (θάνατος συγγενούς, κατοικίδιου)	X	X	X	
Διαζύγιο	X	X	X	
Ειδικός ρόλος πατέρα		X	X	
Διαχείριση μεταπτώσεων, κατάθλιψη		X	X	
Ωρίμανση προσωπικότητας		X	X	
Αλλαγές στο σώμα		X	X	
Διάκριση έρωτα - φιλίας. Ανάγκη για σεξουαλική αγωγή		X	X	
Διαχείριση χρημάτων	X	X	X	
Αλλαγή στάσης προς κοινωνία. Κρίση εποχής, κρίση ενηλίκων			X	
Ανάγκη συντρόφου			X	
Σεξουαλική διαπαιδαγώγηση (ορμές, φυσιολογία, ευθύνες, πράξη, συνέπειες, ερωτήματα, άμβλωση, πρόωπη εγκυμοσύνη). Πώς τα παρουσιάζουμε στα παιδιά;	X	X	X	
Επαγγελματικός προσανατολισμός			X	
Δραστηριότητες εξωσχολικές – πρωταθλητισμός		X	X	
Πρακτικές διαχείρισης χρόνου – μελέτης	X	X	X	
Γενικευμένη αμφισβήτηση, οριακή συμπεριφορά. Πώς βλέπουν οι μεγαλύτεροι τους σημερινούς εφήβους.			X	
Αποκλίνουσα συμπεριφορά (παραβατικότητα, οργάνωση σε περιθωριακές ομάδες, εξάντληση - δίαιτες, αθλητισμός, έλλειψη ύπνου). Πώς θα τη διαγνώσουμε; Τί είναι "αποκλίνουσα συμπεριφορά;"			X	
Εξαρτήσεις (ηλεκτρονικά, καπνός, ποτά, ουσίες, πορνογραφία, προσκόλληση σε μεγαλύτερα άτομα)		X	X	
Κίνδυνοι από χρήση ουσιών (καπνός, ποτά, ναρκωτικά, χημικά κλπ.)		X	X	